

Liikuntapäivä

lauantaina

4.9. klo 13-16.30

Vetelin liikuntakeskuksessa

Näytteitä syksyn tulevista tunneista!

13.00-13.30 aerobic (hintaa 1 €)

13.00-13.30 spinni (hintaa 1 €)

13.30-14.30 bodypump (hintaa 1 €)

14.45-15.15 kuntopiiri (hintaa 1 €)

14.45-15.15 vesijumppa (hintaa 1 €)

15.30-16.00 joogapilates (hintaa 1 €)

15.30-16.30 karpaasizumba **miehille**
(hintaa 5 € sis. miehille osoitetun
vapaalipun muille zumbatunneille.)

Järjestää yhteistyössä Vetelin kunta ja naisvoimistelijat