

	MA / AAMUPALA	TI	KE	TO	PE
vk. 1.	Neljänviljanpuuro leikkele tuorepala tai tuoremehu	Vehnähiutalepuuro Tuoresurvos Leikkele	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuorepala	Riisihiutalepuuro Tuoremehu Leikkele	Ruishiutalepuuro Juusto Tuore-tai hedelmäpala
<b>KOULULOUNAS</b>					
	Broilerpyörökät, kastike Perunat Kiinankaali-meloni- kurkkusalaatti tai vihersalaatti	Kipparin kalakeitto Ruisleipä Juusto	Uunimakkara Perunamuusi Kasvis-juustosalaatti t. tuoresalaatti ja kevyt salaatinkastike	Jauheliuhakeitto Tuorejuusto Tuorepala tai hedelmäpala	Ohrapuuro Marjasurvos tai Mansikkakeitto Leikkele Kaurapuikula
	<b>PÄIVÄHOIDON VÄLIPALAT AAMU-JA ILTAPÄIVÄKERHOJEN VÄLIPALA</b>				
	Marjajugurtti Leikkele Tuorepala	Vispipuuro Leikkele	Sose-marjakiisseli Juusto	Karjalanpiirakka ( munavoi )	Hedelmäkiisseli Leikkele
	<b>PAIVÄHOITO Päivähoidon ateriat / " pienet " suolaton, mausteeton, soseutettu tarpeen mukaan.</b>				
	Keitetyt kasvikset		Makkarakastike (Tarvittaessa )		Kinkkukiusaus Aurinkoinen salaatti

	MA / AAMUPALA	TI	KE	TO	PE
vk. 2.	Kuntokaurapuuro Leikkele Tuoremehu tai pala	Neljänviljanpuuro Tuoresurvos Juusto	Mannavelli Leikkele Tuorepala	Ruishiutalepuuro Lihaleikkele Tomaatti t. tuorekurkku	Kaurapuuro Leikkele
<b>KOULULOUNAS</b>					
	Jauhelihapihvit Perunamuusi Vihersalaatti Salaatinkastike	Unkarinkeitto Tuorejuusto Kaurapatonki Tuore-tai hedelmä- pala	Broiler-kastike Riisi Vihersalaatti Mustaherukkahillo	Lohi-kasviskeitto Ruisleipä Hedelmä tai Juusto ja tuoreviipaleet	Liha-perunalaatikko Raejuusto-kurkku- omenasalaatti Puolukkahillo
<b>PÄIVÄHOIDON VÄLIPALAT AAMU JA ILTAPÄIVÄKERHOJEN VÄLIPALA</b>					
	Marja- tai hedelmä- rahka Leikkele	Ruusunmarja- banaani- kiisseli leikkele	Vispipuuro Juusto	Mustikka-vadelma- kiisseli leikkele	Karjalanpiirakka hedelmäpalat
<b>PÄIVÄHOIDON ATERIAT : suolaton, mausteeton, soseutettu tarpeen mukaan ja tarvittaessa salaatin lisänä kypsät kasvikset !</b>					

**RUOKALISTA KOULUT / PÄIVÄHOITO**

2011 - 2012

	<b>MA / AAMUPALA</b>	<b>TI</b>	<b>KE</b>	<b>TO</b>	<b>PE</b>
<b>VK. 3</b>	Neljänviljanpuuro Juusto Tuoremehu t. pala	Kaurapuuro Tuoresurvos Leikkele	Mannapuuro Mehukeitto Tuorepala	Ruishiutalepuuro Leikkele Tomaatti t. kurkku	Neljänviljanpuuro Leikkele Hedelmälohkot
<b>KOULULOUNAS</b>					
	Nakkikastike Perunat Vihersalaatti Salaatinkastike	Lihakeitto Juusto Kaurapalat Tuorekurkku tai tuorepala	Jauheliha / kasvis- lasagne Juuresraaste Etikkakurkku	Kalapuikot Perunamuusi Kermaviili-kurkku- omenakastike Punajuurikuutiot tai viipaleet.	Mannapuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele Juures / vihannespala
<b>PÄIVÄHOIDON JA AAMU / ILTAPÄIVÄKERHON VÄLIPALA</b>					
	Jugurtti Leikkele Tuorepala	Puolukkavispipuuro Leikkele	Mansikka-raparperi- kiisseli , juusto	Hedelmäsalaatti Juusto	Pannukakku Marjasurvos
<b>PÄIVÄHOIDON ATERIAT: Suolaton, mausteeton, soseutettu tarpeen mukaan ja kypsät kasvikset salaatin sijaan pienimmille !</b>					
			Broiler-kiusaus	Uunilohi	Jauheliha keitto juusto tuorekurkku tai tuorepala

	MA / AAMUPALA	TI	KE	TO	PE
VK.4	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Leikkele	Kuntokaurapuuro Marjahillo Leikkele tai juusto	Riisihiutalepuuro Mehukeitto tai tuoremehu Leikkele	Ruishiutalepuuro hedelmä tai tuorepala Leikkele	Kaurapuuro Mehukeitto Juusto / leikkele
<b>KOULULOUNAS</b>					
	Kinkku-pekonihiusaus Raakaraaste tai Salaatti Punajuuriviipaleet	Kalakeitto ( pakastesei ) Ruispala, juusto Tuorepala	Kasvispihvit Perunamuusi tai perunat Vihersalaatti Tatarkastike	Makkarakeitto Sulatejuusto Hedelmä tai Marjakiisseli	Makaroni-jauheliha- laatikko Porkkana-lanttu- päärynäraaste Ketsuppi
<b>PÄIVÄHODON JA ILTAPÄIVÄKERHOJEN VÄLIPALA</b>					
	Riisimurot / marjasurvos Juusto ( jugurtti pienet )	Aprikoosivispipuuro Leikkele tai maksamakkara	Vadelma-omenakiisseli Juusto	Maitokiisseli ja pakastemarjasurvos	Karjalanpiirakka ( tai jäätelö ) Leikkele
<b>PÄIVÄHOIDON ATERIAT: Suolaton, mausteeton, soseutettu tarpeen mukaan !</b>					

	MA / AAMUPALA	TI	KE	TO	PE
VK.5	Ruishiutalepuuro Tuoremehu tai tuorepala Leikkele	Kaurahiutalepuuro Mehukeitto Leikkele	Neljänviljanpuuro Hedelmälohkot Juusto	Riisishiutalepuuro Mehukeitto Lihaleikkele tai Lauantaimakkara	Kaurapuuro Hedelmälohkot tai tuorevihannes
	KOULULOUNAS				
	Mantelikala Yrttikala / päivähoito Perunamuusi Punajuurisalaatti	Broilerikeitto Pehmeäleipä Juustonappi Juurespala	Jauhelihamureke Kastike, perunat Porkkana-hedelmä- raaste	Hernekeitto / kasvis- keitto Sekavuokaviipaleet Pannari + tuoremarjasurvos	Riisipuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele Juures- /vihannespala
	PÄIVÄHOIDON JA ILTAPÄIVÄKERHOJEN VÄLIPALA				
	Marja-tai hedelmärahka	Vispipuuro Juusto	Mustikkakiisseli Leikkele	Pannukakku Tuoremarja-survos	Marjakiisseli Leikkele
	PÄIVÄHOIDON ATERIAT: Suolaton, mausteeton, soseutettu tarpeen mukaan !				
				Jauhelihakeitto Juusto Tuorepala	Makkarakiusaus Kiinankaali-hedelmä- kurkkusalaatti

	MA. AAMUPALA	TI	KE	TO	PE
VK. 6	Neljänviljanpuuro Tuoremehu tai pala Juusto	Ruishiutalepuuro Hedelmälohkot Leikkele	Kaurapuuro Mehukeitto Lihaleikkele	Mannapuuro Tuoremarjasurvos Maksamakkara	Neljänviljanpuuro Hedelmäpala Leikkele
	KOULULOUNAS				
	Lihapyörykät, kastike Perunat Porkkana-appelsiini- raaste Puolukkahillo	Nakkikeitto Leipä, juusto, tuore- pala tai Vispipuuro ja sulate- juusto	Kirjoloji-savukala- kiusaus Punajuuri-kurkku- omenasalaatti	Jauhelihakastike Perunat Kaali-hedelmä-vihannes- raaste	Pinaattikeitto Sämpylä, leikkele Kanamuna, tuorepala <u>Päivähoito:</u> Kasvis-sosekeitto Jäätelöpuikko t.annos
	PÄIVÄHOIDON JA ILTAPÄIVÄKERHOJEN VÄLIPALA				
	Jugurtti Leikkele Tuorepala	Ruusunmarja- banaanikisseli tai vispipuuro	Hedelmäsosekiisseli tai hedelmäsaalaatti Leikkele	Suklaakiisseli Leikkele	Karjalanpiirakka Hedelmälohkot
	PÄIVÄHOIDON ATERIAT: Suolaton, mausteeton ja soseutettu tarpeen mukaan!				

|